

CARRERA DE LARGA DISTANCIA: CENTRO CIUDAD - CIUTAT VELLA

La carrera de larga distancia, válida para el City Race Euro Tour, discurrirá por Ciutat Vella. El centro de competición estará situado en el Instituto Jaume Balmes.

Para llegar caminando al punto de salida desde el Centro de Competición, y posteriormente volver desde la meta a descargar el tiempo, se facilitará a los participantes, un pequeño mapa, además de marcar el recorrido con cintas de la manera habitual.

¡No se recogerán los mapas al finalizar la carrera, rogamos juego limpio por parte de los corredores!

¡ATENCIÓN!

Como es sabido, Barcelona es una ciudad deportiva y que se mueve, y justo este domingo el TICBCN coincide en tiempo y espacio con la "Carrera de la Mujer".

El camino del centro de competición a la salida, y de meta al centro de competición, atraviesan la Gran Vía de les Corts Catalanes y la Ronda de Sant Pere, y es posible que ambas vías se encuentren llenas de corredoras (30 000 inscritas) y sea imposible cruzarlas. Si este es el caso, **se deberá tomar un recorrido alternativo que añadirá unos metros (y unos minutos) al tiempo de desplazamiento hasta la salida o desde la llegada. ¡Tened en cuenta esta posibilidad sobre todo si salís entre las 10:00 y las 11:00!!!**

A cada corredor se le proporcionará un pequeño mapa con los recorridos (óptimo y alternativo) señalizados, para llegar a la salida. Además, estarán los dos encintados con cintas de colores diferentes.

❖ INFORMACIÓN TÉCNICA

La distancia del centro de competición a la salida es de 1350 metros (15-20 minutos caminando) y desde la llegada hasta el centro de competición (descarga Sportident, consigna, duchas) hay 1000 metros (15 minutos)

Mapa: "Barcelona - Ciutat Vella"
Escala: 1:5.000
Equidistancia: 2,5 m.
Normas: ISSOM 2007
Cartógrafo: Àngel Pi Boada
Actualizado: Septiembre 2016
Trazados: Àngel Pi Boada

CATEGORIA	DISTANCIA	CONTROLES
M ELITE	9,2	36
W ELITE	8,1	33
M VETERAN	8	33
W VETERAN	6,9	30
M SUPERVETERAN	6,1	30
W SUPERVETERAN	5,5	28
M ULTRAVETERAN	5,3	25
W ULTRAVETERAN	4,3	22
M JUNIOR	6,3	28
W JUNIOR	5,4	25
YOUTH	4,4	20
CHILDREN	2,4	18
M OPEN	7	30
W OPEN	5,7	26
BEGINNERS LONG	6	25

CATEGORIA	DISTANCIA	CONTROLES
BEGINNERS SHORT	2,2	16

❖ NOTAS DEL TRAZADOR

- El tráfico no está cerrado y se ha de ir con precaución
- Habrá un paso obligatorio con semáforo regulado con el tiempo neutralizado para todos los circuitos
- Los circuitos más largos cruzaran La Rambla sin paso obligatorio ni neutralizado, y habrá tráfico en los dos sentidos. Extremar la precaución y, si es posible, usar los pasos de peatones.
- Atención: en algunas calles pueden haber pasado los servicios de limpieza y el suelo podría estar húmedo y resbaladizo (¡atención sobre todo al girar las esquinas!)
- ¡Hemos preparado alguna novedad para hacer los trazados más divertidos, atentos al mapa!!!
- En algunas categorías se tienen que marcar más de 30 controles a lo largo del recorrido. **Recomendamos que se aseguren de que su modelo de SportIDENT tiene capacidad suficiente para almacenarlos todos!**

❖ SORTEO

En finalizar la entrega de trofeos se realizará un sorteo de 2 modelos Air+, ofrecidos por SportIDENT.

