

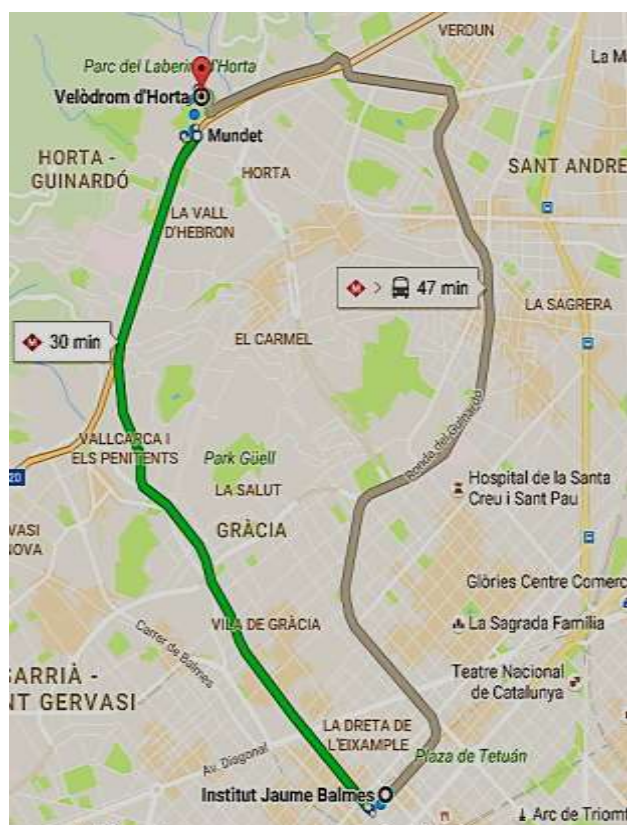
CURSA MITJA DISTÀNCIA: MUNDET I MONTBAU

La cursa de mitja distància discorrerà pels barris de Llars Mundet i Montbau. El centre de competició estarà localitzat al Velòdrom d'Horta.

Per arribar en transport públic des de l'Institut Jaume Balmes (viatge: 22 Minuts):

Metro **L3** direcció Trinitat Nova

- Agafar el metro parada "**Passeig de Gràcia**" (tren cada 3 min.)
- 8 parades - (viatge: 15 minuts de temps)
- Baixar a la parada "**Mundet**"
- **Caminar fins el Velòdrom**



❖ INFORMACIÓ TÈCNICA

La distància del centre de competició a la sortida és de 1200 metres (20 minuts caminant). L'arribada és al mateix centre de competició (descàrrega Sportident, consigna, dutxes).

No es recolliran els mapes a la finalització de la cursa, preguem joc net per part dels corredors!

Mapa: "Campus Mundet i Montbau Barcelona"
 Escala: 1:4.000
 Equidistància: 2,5 m.
 Normes: ISSOM 2007
 Cartògrafs: Ferran Santoyo i Àngel Pi Boada
 Actualitzat: Agost 2016
 Traçats: Biel Ràfols Perramon



Categoria	Distància	Controls
M ELITE	4,5	33
W ELITE	3,8	28
M VETERAN	3,8	25
W VETERAN	3,1	23
M SUPERVETERAN	3	25
W SUPERVETERAN	2,5	22
M ULTRAVETERAN	2,7	25
W ULTRAVETERAN	2,3	24
M JUNIOR	2,9	25
W JUNIOR	2,4	17
YOUTH	3,4	24
CHILDREN	1,5	17

Categoria	Distància	Controls
M OPEN	3,1	25
W OPEN	2,6	25
BEGINNERS LONG	2,4	22
BEGINNERS SHORT	1,5	13

❖ NOTES DEL TRAÇADOR

- Tot i que no hi ha gaire trànsit, cal vigilar a l'hora de travessar carrers, perquè el trànsit és obert
- Alguns circuits passen per sota la Ronda de Dalt, hi ha dos passos habilitats, però està absolutament prohibit creuar aquesta gran via
- Hi ha controls col·locats en zones enjardinades. Cal ser curós per no malmetre aquestes zones
- En algunes categories s'hauran de pinçar més de 30 controls al llarg del recorregut. **Assegureu-vos de que el vostre model de SportIDENT té capacitat suficient per enregistrar-los tots!**

