

05/11/2016 - 06/11/2016

VIU L'ORIENTACIÓ, VIU BARCELONA!!!!

**TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE
BARCELONA**

TROPHÉE INTERNATIONALE VILLE DE BARCELONE 2016 COURSES D'ORIENTATION



BIENVENUE

Bienvenue aux participants du monde entier,

Le Club d'Orientation de Catalogne, COC, et la mairie de Barcelone, vous souhaitent la bienvenue à la 10ème édition du Trophée International de Barcelone, TICBCN 2016.

Nous préparons des circuits, en plus d'autres activités complémentaires, que nous espérons être enrichissants et amusants pour tous les participants. Notre souhait et notre envie nous poussent à ce que le TICBCN soit, une fois de plus, un événement sportif et ludiques. Notre objectif est que vous, participants, finissiez avec un sourire; cela signifiera que nous avons fait du bon travail.

Au nom de tout le COC, **bienvenus et que commence la fête de l'orientation!**



PRÉSENTATION

Le trophée international de la ville de Barcelone (TICBCN) est une compétition qui est née dans le but de permettre à l'équipe catalane de partager un événement avec d'autres équipes de l'élite européenne. Après, on a modifié la formule et on l'a ouverte à tous les participants de manière individuelle. Ce qui n'a pas changé tout au long des 9 dernières éditions, c'est le côté ludique de la compétition. Les organisateurs travaillent afin de réussir à ce que les participants profitent des courses et de la ville de Barcelone, qui est actuellement une référence au niveau mondial, aussi bien au niveau touristique que sportif.

Le Club d'Oriente de Catalogne et la Mairie de Barcelone souhaitent vous donner la bienvenue dans notre ville. Nous espérons que vous passerez un bon séjour et que vous profiterez au maximum des courses qu'on vous a préparées

Cette année nous célébrerons la 10ème édition et nous vous préparons un événement avec deux courses au programme:

- 04/11/2016 **Course de moyenne distance** à Mundet-Monbau.
- 05/11/2016 **Course City Race Euro Tour** de longue distance au centre de la ville.

Le vainqueur du TIC BCN 2016 sera celui qui obtiendra le meilleur temps des deux courses additionnées.

De plus, nous ferons aussi des activités alternatives au centre de compétition du lycée Jaume Balmes. Veuillez consulter le programme et ne râtez pas l'occasion !



COMMENT ARRIVER À BARCELONE



L'aéroport le plus proche est celui de Barcelone situé à El Prat de Llobregat où les compagnies aériennes les plus importantes desservent (15km). Il y a aussi l'aéroport de Girona qui est proche de Barcelone (80km). <http://www.aena-aeropuertos.es/csee/Satellite/Aeropuerto-Barcelona/ca/>



Les compagnies de train qui arrivent à Barcelone sont la RENFE <http://www.renfe.com/> et FGC <http://www.fgc.cat/cat/index.asp>.

La ville de Barcelone offre d'autres alternatives de transport:



TMB <http://www.tmb.cat/ca/home>



FGC <http://www.fgc.cat/cat/index.asp>



Information touristique: <http://turismedebarcelona.com/>

LOGEMENT

Barcelone a un excellent réseau de logement adapté à tous les budgets



Sur le site TOURISME DE BARCELONE vous pouvez trouver toutes les options:

<http://turismedebarcelona.com/>



PROGRAMME







VENDREDI 4/11

Types	Activité	Lieu	Jour	Heure
	Accueil des participants	Lycée Jaume Balmes	04/11/16	18:00
	Micro sprint: Qualification	Lycée Jaume Balmes	04/11/16	18:00 - 21:00

SAMEDI 5/11

Types	Activité	Lieu	Jour	Heure
	Accueil des participants	Lycée Jaume Balmes	05/11/16	09:00 - 12:00
	Activité: Tour guidé 1	Lycée Jaume Balmes	05/11/16	10:00 - 12:00
	Micro sprint: Qualification	Lycée Jaume Balmes	05/11/16	10:00 - 12:00
	Accueil des participants	Vélodrome d'Horta	05/11/16	13:30 - 17:00
	Activité: Cours d'initiation	Vélodrome d'Horta	05/11/16	14:00 - 14:30
	Début des départs	Vélodrome d'Horta	05/11/16	14:30
	Course de moyenne distance	Mundet - Montbau	05/11/16	14:30 - 18:00
	Fermeture de la ligne d'arrivée	Vélodrome d'Horta	05/11/16	18:00
	Micro sprint: Qualification	Lycée Jaume Balmes	05/11/16	18:00 - 19:30
	Micro sprint: Demi-finales et Finale	Lycée Jaume Balmes	05/11/16	20:00
	Activité : Fête	Lycée Jaume Balmes	05/11/16	20:00 - 23:00
	Activité: Tour guidé 2	Lycée Jaume Balmes	05/11/16	20:00 - 22:00

DIMANCHE 6/11

Types	Activité	Lieu	Jour	Heure
	Accueil des participants	Lycée Jaume Balmes	06/11/16	09:00 - 13:00
	Activité: Cours d'initiation	Lycée Jaume Balmes	06/11/16	09:45 - 10:00
	Début des départs	Lycée Jaume Balmes	06/11/16	10:00
	Course de longue distance Euro City Race Tour	Ciutat Vella	06/11/16	10:00 - 13:30
	Fermeture de la ligne d'arrivée	Lycée Jaume Balmes	06/11/16	13:30
	Remise des prix	Lycée Jaume Balmes	06/11/16	14:00

LOCALISATIONS

[Cliquer pour voir le plan du Métro de Barcelona](#)

[Cliquer pour voir le plan du bus de Barcelona](#)

[Cliquer pour voir le plan du nouveau réseau de bus](#)

CC1 → Lycée Jaume Balmes
121, rue Pau Claris, Barcelona. 08009

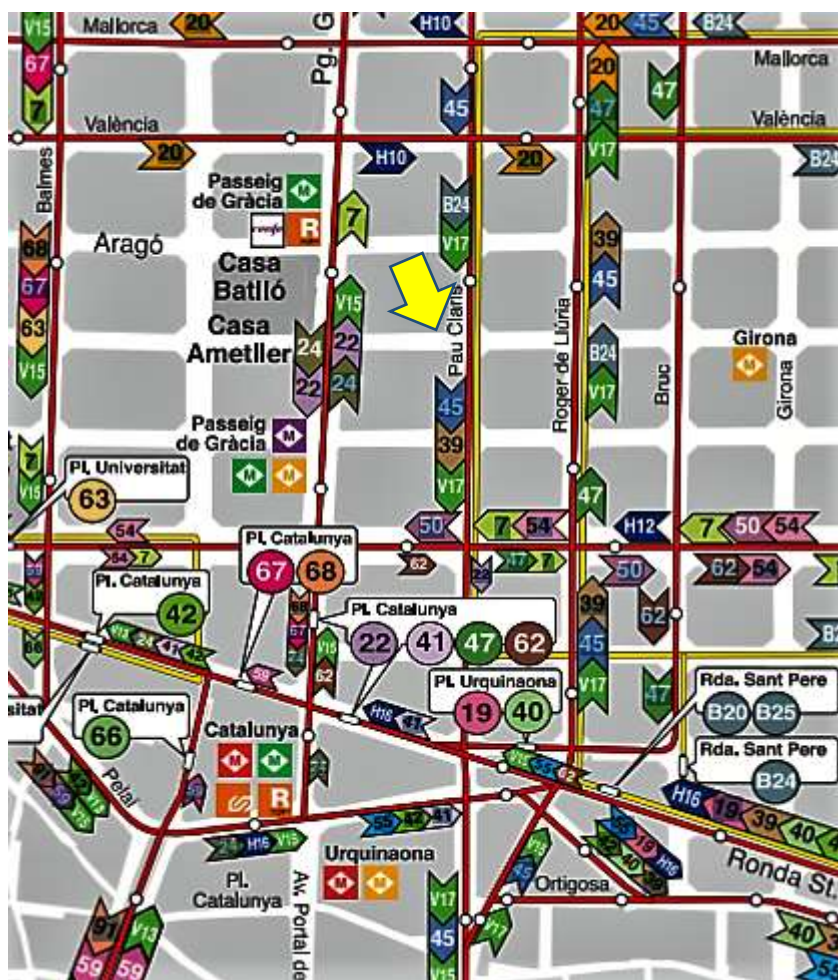
Métro: Station Passeig de Gràcia

L2 Paral·lel / Badalona Pompeu Fabra

L3 Zona Universitària / Trinitat Nova

L4 La Pau / Trinitat Nova

Bus: Lignes V17, B24, 39, 45 et toutes celles qui mènent au centre



CC2 → **Vélodrome d'Horta**
185 – 201, Passeig de la Vall d'Hebron

Métro: Station Mundet

L3 Zona Universitària / Trinitat Nova

BUS:



[Cliquer pour ouvrir la carte générale sur Google Maps](#)



CATÉGORIES

Les catégories disponibles correspondent à celles établies au City Race Euro Tour:



CATÉGORIES OFFICIELLES (Inclues dans le Ranking CRET)

Catégorie M/W	Âge jusqu'au 31 Décembre 2016
Youth (16-)	Âge <= 16
Junior (20-)	16 < Âge <= 20
Men/Women Elite City Race	21 <= Âge <= 34
Veteran (35+)	35 <= Âge <= 49
Supervet (50+)	50 <= Âge <= 64
Ultravet (65+)	65 <= Âge

CATÉGORIES NON OFFICIELLES (Non inclues dans le Ranking CRET)

- Open
- Children (M/W 12-)
- Beginners Adults (Long)
- Beginners Children (Short)



INSCRIPTIONS ET PRIX

Pour la course de dimanche, au vue de ses caractéristiques, les parents et les enfants qui courent aussi pourront demander un horaire de départ qui soit le plus proche de l'horaire de départ de leurs enfants, pour pouvoir les accompagner à la ligne de départ et les attendre à la ligne d'arrivée pour revenir ensemble.

Non adhérents FCOC	Deux courses	Une course	Hors-course >= 17/10/2016 O-on line >= 24/10/2016 FABIAN 4
>16 ans	30€	15€	+5€ par course
<=16 ans	20€	10€	+5€ par course
Initiation adultes	20€	10€	
initiation enfants	10€	5€	
Adhérents FCOC	Deux courses	Une course	Hors-course >= 17/10/2016 O-on line >= 24/10/2016 FABIAN 4
>16 ans	22€	11€	+5€ par course
<=16 ans	10€	5€	+5€ par course
Initiation adultes	12€	6€	
initiation enfants	6€	3€	

Licence temporaire par jour (obligatoire pour les Non adhérents)	+3€
Location de chip SportIDENT par jour (Attention: il faut une caution*)	<ul style="list-style-type: none"> • SportIDENT SIAC Air+ gratuit pour les catégories officielles • Gratuit pour les enfants débutants • Gratuit pour < 16 ans
Maillot TIC BCN '15	+10€
Tour touristique	<ul style="list-style-type: none"> • +15€ (>16 ans) • gratuit <= 16 ans, accompagnés d'un adulte

(*) Il faut laisser une caution de **60€ ou une pièce d'identité**, qui seront redonnées au moment de la remise du SportIDENT.
En cas de perte il faudra régler 60€

⇒ Les inscriptions se feront à travers la plateforme FABIAN4



avant le 29/10/2016



CHRONOMÉTRAGE

Toutes les catégories, y compris celles d'initiation, seront contrôlées par le système SportIdent. Pour cela il faut une carte électronique ou une puce que tous les participants qui en ont besoin pourront louer.

NOUVEAU: Un accord avec l'entreprise SportIDENT a été convenu pour que tous les participants des catégories officielles puissent réaliser leur course, s'ils veulent, avec une puce du nouveau modèle SportIDENT Air+.

La location de ce SportIDENT Air+ sera gratuite, mais si un participant choisit cette possibilité, il devra laisser 60€ de caution ou un document d'identité officielle comme garantie. **On prie de retourner la puce immédiatement, après avoir déchargé les temps à la fin de chaque journée. En cas de perte de la puce, il faudra payer 60€.**

SportIdent installera un stand de promotion où les participants pourront acquérir les nouvelles cartes SIAC pour le nouveau système AIR +.

[Plus d'information sur AIR+](#)

- IMPORTANT:

Les modèles SportIDENT Air+ doivent être présentés sur la base des lecteurs (pas à côté ni en dessous), afin que le passage de chaque contrôle soit correctement enregistré. **Il sera sous la responsabilité du participant de vérifier l'émission d'un signal acoustique et d'un signal lumineux sur la carte SportIDENT.**

ARRIVÉE

À l'arrivée, il faudra introduire le doigt dans le boîtier électronique SportIDENT de la ligne d'arrivée.

Il faudra s'adresser au stand de décharge et transférer la puce SportIDENT sur l'ordinateur qui enregistre les résultats. Si la puce est louée, il faudra la rendre et récupérer la pièce d'identité ou la caution qu'on avait laissée.

Important: **Même si vous n'avez pas terminé la course, vous êtes priés de vous adresser à la ligne d'arrivée et décharger la puce SportIDENT** afin que nous puissions nous assurer qu'aucun participant ne s'est perdu ni blessé.

Il y aura un ravitaillement solide et liquide disponible pour tous les participants.

ASPECTS À PRENDRE EN COMPTE

- **Circulation des voitures:** Le trafic ne sera pas coupé. Bien que la circulation de ces zones soit réduite, il est très important de faire attention à chaque fois que vous traversez les rues. Il faut respecter obligatoirement les passages neutralisés qui seront surveillés par le personnel de l'organisation et contrôlés par le système SportIdent. Il faut aussi respecter les passages piétons contrôlés par des feux rouges.
- **Remarque aux piétons:** Étant donné que la course a lieu dans une ville avec beaucoup de trafic, il faudra faire attention aux voitures qui roulent dans la rue et toujours respecter les normes de trafic et les piétons.
- **Premiers soins de secours et l'ambulance.** Il y aura une ambulance disponible au milieu de la compétition le samedi et à la ligne d'arrivée le dimanche en cas de besoin. En cas d'évacuation d'un participant blessé, il sera transféré à l'hôpital le plus proche.
- **Travaux:** Comme la course a lieu en ville, il est possible que des travaux qui n'étaient pas prévus au moment d'imprimer la carte, peuvent apparaître au moment de la course. De la même façon, le service de l'entretien des Parcs et des Jardins peut modifier les zones vertes de la course longue s'ils travaillent dans une zone non prévue.
- **Consigne:** Le personnel du COC prévoira un espace où vous pourrez déposer vos sacs et objets. Le personnel du COC n'en est pas responsable.
- **Douches:** Il y aura la possibilité de se doucher le samedi et le dimanche dans les centres respectifs de compétition
- **Toilettes:** Le samedi comme le dimanche vous pouvez utiliser les toilettes des centres respectifs de compétition.
- **Ravitaillement:** À part les fontaines publiques qu'il y a tout au long du parcours, il y aura un point de ravitaillement à la fin de chaque course, situés dans les Centres de Compétition.
- **Chaussures:** Il n'est pas conseillé des chaussures à clous. Il est recommandé des chaussures polyvalentes.
- **Espace pour enfants:** Il y aura une zone réservée aux enfants des participants pendant qu'ils courent, où ils peuvent rester sous la responsabilité de leurs parents. Il y aura du personnel du COC qui supervisera l'espace. Rappelez-vous que tous les parents avec des enfants en bas âge peuvent demander, au moment de l'inscription, des heures de départ différentes à celles de leurs conjoints respectifs. Ces demandes seront prises en compte dans la mesure du possible.

RÉCLAMATIONS

Étant donné le type de course, on considère qu'aucun circuit ne sera annulé pour la disparition d'une balise.

Face à une réclamation de ce type, le jury technique peut décider d'annuler les différents trajets définis par la balise contestée. Cependant, tous les participants devront terminer la course, même s'ils peuvent rencontrer des problèmes au niveau des balises, causés par le public ou par erreur des organisateurs. S'il y a des réclamations, il faudra les présenter par écrit avant la remise des prix.

Aucune réclamation ne sera acceptée en cas d'avoir mal poigné une carte SportIDENT Air+

RÉSULTATS

Ils seront affichés de manière provisoire au centre de compétition et sur internet

PRIX

Les trois premiers qualifiés de chaque catégorie, officielle ou non, auront un prix.

Le premier du classement des catégories HE i DE recevra un modèle Air+ offert par SportIDENT.



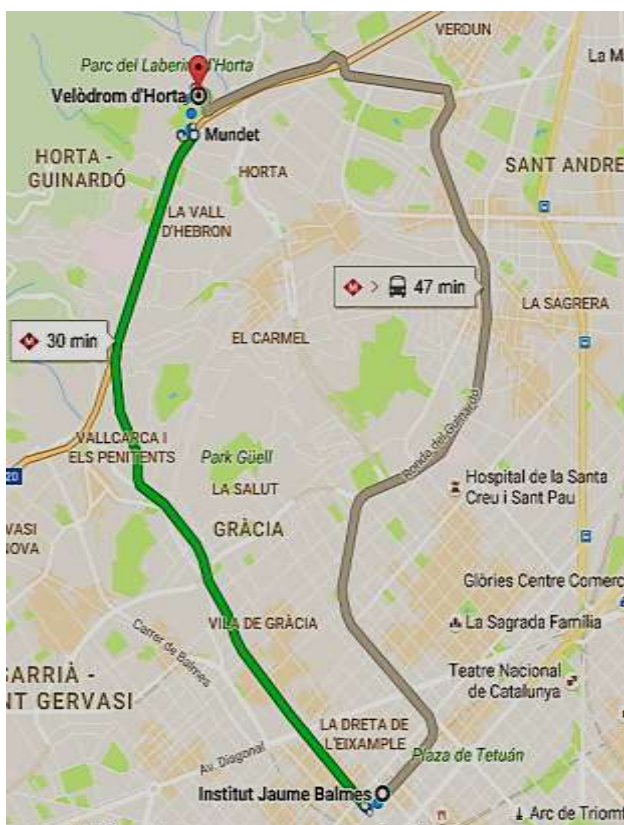
COURSE DE LONGUE DISTANCE: MUNDET ET MONTBAU

La course de moyenne distance parcourira les quartiers Llars Mundet et Montbau. Le centre de compétition sera au Vélodrome d'Horta.

Pour arriver en transport public depuis le Lycée Jaume Balmes (durée: 22 minutes):

Métro **L3** direction Trinitat Nova

- Prendre le métro station "**Passeig de Gràcia**" (train chaque 3 min.)
- 8 stations - (durée: 15 minutes)
- Descendre à la station "**Mundet**"
- Marcher jusqu'au Vélodrome



❖ INFORMATION TECHNIQUE

La distance du centre de compétition à la ligne de départ est de 1200 mètres (20 minutes à pied). La ligne d'arrivée se trouve dans le centre de compétition même (décharge Sportident, consigne, douches).

On ne ramassera pas les cartes à la fin de la course, on compte sur le fair-play de tous les participants!

Carte: "Campus Mundet et Montbau Barcelone"
Échelle: 1:4.000
Équidistance: 2,5 m.
Normes: ISSOM 2007
Cartographes: Ferran Santoyo et Àngel Pi Boada
Actualisation: Août 2016
Traceur: Biel Ràfols Perramon

Catégorie	Distance	Contrôles
M ELITE	4,5	33
W ELITE	3,8	28
M VETERAN	3,8	25
W VETERAN	3,1	23
M SUPERVETERAN	3	25
W SUPERVETERAN	2,5	22
M ULTRAVETERAN	2,7	25
W ULTRAVETERAN	2,3	24
M JUNIOR	2,9	25
W JUNIOR	2,4	17
YOUTH	3,4	24
CHILDREN	1,5	17
M OPEN	3,1	25
W OPEN	2,6	25
BEGINNERS LONG	2,4	22
BEGINNERS SHORT	1,5	13

❖ NOTES DU TRACEUR

- Bien que la circulation automobile soit réduite, il est très important de faire attention à chaque fois que vous traversez les rues parce que la circulation ne sera pas coupée.
- Certains circuits passent sous la Ronda de Dalt, mais il est interdit de la traverser.
- Il y a des contrôles situés dans des zones vertes. Il faut faire attention à ne pas les abîmer.
- Dans certaines catégories il faudra poïçonner plus de 30 contrôles tout au long du parcours. **Assurez-vous que votre modèle de SportIDENT a la capacité suffisante pour les enregistrer tous!**



COURSE LONGUE DISTANCE: CIUTAT VELLA

La course de longue distance, valable pour le City Race Euro Tour, parcourra le quartier de Ciutat Vella. Le centre de compétition sera au Lycée Jaume Balmes.

Pour arriver à pied à la ligne de départ depuis le centre de compétition, et après revenir depuis la ligne d'arrivée pour décharger les temps, on donnera une petite carte aux participants, en plus de marquer le parcours avec des rubans comme d'habitude.

On ne ramassera pas les cartes à la fin de la course, on compte sur le fair-play de tous les participants!

ATTENTION!

Comme vous savez, Barcelone est une ville sportive et dynamique, et justement ce dimanche le TICBCN coïncide avec la "Course de la Femme".

Le chemin entre le centre de compétition et la ligne de départ, et de la ligne d'arrivée au centre de compétition, traversent la Gran Via de les Corts Catalanes et la Ronda de Sant Pere, et il est possible que ces deux avenues soient bondées de participants (30.000 inscrits) et qu'il soit impossible de les traverser. Si c'est le cas, **il faudra prendre un parcours alternatif un peu plus long (en distance et temps) pour se rendre à la ligne de départ ou pour revenir depuis la ligne d'arrivée. Prévoyez cette possibilité surtout si vous sortez entre 10:00 et 11:00!!!**

On donnera une petite carte à chaque participant avec les parcours (optimal et alternatif) signalés, pour arriver jusqu'à la ligne de départ. Tous deux seront signalés avec des rubans de couleurs différentes.

❖ INFORMACION TECHNIQUE

La distance entre le centre de compétition et la ligne de départ est de 1350 mètres (15-20 minutes à pied) et de 1000 mètres (15 minutes à pied) entre la ligne d'arrivée et le centre de compétition (décharge Sportident , consignes, douches).

Carte: "Barcelona - Ciutat Vella"
Échelle: 1:5.000
Équidistance: 2,5 m.
Normes: ISSOM 2007
Cartographe: Àngel Pi Boada
Actualisation: Septembre 2016
Traceur: Àngel Pi Boada

CATÉGORIE	DISTANCE	CONTRÔLES
M ELITE	9,2	36
W ELITE	8,1	33
M VETERAN	8	33
W VETERAN	6,9	30
M SUPERVETERAN	6,1	30
W SUPERVETERAN	5,5	28
M ULTRAVETERAN	5,3	25
W ULTRAVETERAN	4,3	22
M JUNIOR	6,3	28
W JUNIOR	5,4	25
YOUTH	4,4	20
CHILDREN	2,4	18
M OPEN	7	30
W OPEN	5,7	26
BEGINNERS LONG	6	25
BEGINNERS SHORT	2,2	16

❖ NOTES DU TRACEUR

- La circulation automobile est permise et il faut se déplacer avec précaution
- Il y aura pour tous les circuits un passage avec un feu qui régule au cours duquel le temps d'attente ne sera pas décompté,
- Les circuits les plus longs traverseront La Rambla sans passage obligé ni temps décompté, il y aura de la circulation dans les deux sens. Soyez prudents, et si possible, utilisez les passages piétons.
- Attention: Les services de nettoyage auront pu passer dans certaines rues et le sol pourra être humide et glissant (attention surtout aux tournants)
- Nous avons mis en place une nouveauté pour rendre les parcours plus amusants, soyez attentifs à la carte!!!
- Dans certaines catégories il faudra poçonner plus de 30 contrôles tout au long du parcours. **Assurez-vous que votre modèle de SportIDENT a la capacité suffisante pour les enregistrer tous!**

❖ TIRAGE AU SORT

À la fin de la remise des prix, un tirage au sort sera réalisé pour gagner 2 modèles Air+, offerts par SportIDENT.



COURSE MICRO-SPRINT

Elle aura lieu au centre de compétition Lycée Jaume Balmes, pendant les 2 jours du TICBCN.

C'est une activité purement ludique, volontaire, gratuite et qui est mise à votre disposition pour occuper les moments qui pourraient être des "heures mortes". **L'inscription préalable n'est pas nécessaire**, il faut juste se présenter à la zone du micro-sprint et s'y inscrire.

Le format sera celui du Championnat de Micro-Sprint, avec qualification, demi-finales et finale.

❖ QUALIFICATION

La participation aux qualifications pourra se faire aux horaires suivants:

Vendredi 4 de 18:00 à 21:00

Samedi 5 de 10:00 à 12:00 et de 18:00 à 19:30

❖ DEMI-FINALES

Samedi 5 à 20:00

Les 8 meilleurs temps masculins et les 8 meilleurs temps féminins seront qualifiés. Les noms des demifinalistes seront publiés au centre de compétition même. Les demifinalistes se qualifieront par des courses éliminatoires par deux (1er temps contre le 8ème, 2ème temps contre le 7ème, etc...)

❖ FINALE

Samedi 5 Après les demifinales.

Composée des deux meilleurs temps hommes et des deux meilleurs temps femmes des demifinales.

Design du Micro-Sprint: Pau Llorens, du club COB. Merci, Pau!



AVEC LE SOUTIEN DE:



The Original*



OFFRES SPÉCIALES DE NOS COLLABORATEURS



15% DTE.en CALÇAT, TEXTIL I MOTXILLES (sobre PVP i no acumulable a d'altres ofertes o promocions)

El Corte Inglés



For non-resident foreign tourists:

- WELCOME GIFT: Invitation to a glass of wine and a delicious "tapa"
- 10% REWARD: Accumulate 10% of the value of your shopping
- TAX REFUND

