



TROFEO INTERNAZIONALE CITTÀ DI BARCELLONA 2016 CORSE D'ORIENTAMENTO



PRESENTAZIONE

Il Trofeo Internazionale Ciutat de Barcelona (TICBCN) è una competizione nata allo scopo di permettere alla selezione catalana di condividere un evento con altre selezioni europee di primo piano. Dopo, la formula è stata modificata e si è aperta a tutti i partecipanti a livello individuale. Quello che non è cambiato lungo le 9 edizioni scorse però è stato il carattere ludico della gara. Gli organizzatori lavoriamo al proposito di riuscire che i partecipanti si godano le corse e la città di Barcellona, la quale, ormai, è un punto di riferimento a livello mondiale, sia turistico sia sportivo.

Il Club d'Orientació Catalunya e il Comune di Barcellona vi vogliono dare il benvenuto nella nostra città. Vi auguriamo un bel soggiorno e che vi godiate al massimo le corse che vi abbiamo preparato.

Quest'anno arriva la 10ª edizione, e vi prepariamo un evento con due corse programmate:

- 05/11/2016 **Corsa di mezzofondo** a Mundet-Montbau.
- 06/11/2016 **Corsa City Race Euro Tour** di lunga distanza nel centro storico.

Il vincitore del TIC BCN 2016 risulterà della somma dei tempi ottenuti tutti e due i giorni di corsa.

Inoltre, faremo anche **attività alternative** nel Centro di Competizione Institut Jaume Balmes. Consultate il programma, è da non perderselo!



COME ARRIVARE A BARCELONA



L'aeroporto più vicino è quello del Prat de Llobregat, a 15km da Barcellona, e dove hanno servizio le compagnie aeree più importanti. C'è anche l'aeroporto di Girona, a 80km da Barcellona.). <http://www.aena-aeropuertos.es/csee/Satellite/Aeropuerto-Barcelona/ca/>



Le compagnie ferroviarie che arrivano a Barcellona sono la RENFE <http://www.renfe.com/> e FGC <http://www.fgc.cat/cat/index.asp>.

Per gli spostamenti in città:



TMB <http://www.tmb.cat/ca/home>



FGC <http://www.fgc.cat/cat/index.asp>



Informazioni turistiche: <http://turismedebarcelona.com/>

ALLOGGIO

Barcellona ha un'ottima rete di alloggi adattabile a qualsiasi budget. Nella web di TURISME DE BARCELONA si possono trovare tutte le opzioni:

<http://turismedebarcelona.com/>

PROGRAMMA

Ricevimento de Corridori | 04/11/2016

Tipo	Attività	Luogo	Giorno	Ora
 Ricevimento	Ricevimento di corridori	Institut Jaume Balmes	04/11/2016	18:00

Corsa di mezzofondo | 05/11/2016

Tipo	Attività	Luogo	Giorno	Ora
 Ricevimento	Ricevimento di corridori	Institut Jaume Balmes	05/11/2016	09:00 12:00
 Attività	Giro guidato 1	Institut Jaume Balmes	05/11/2016	10:00 12:00
 Corsa	Micro-Sprint	Institut Jaume Balmes	05/11/2016	10:00 12:00
 Attività	Piccolo corso d' Introduzione	Velòdrom d'Horta	05/11/2016	14:00 14:30
 Partenza	Inizio del Via	Velòdrom d'Horta	05/11/2016	14:30
 Corsa	Corsa di mezzofondo		05/11/2016	14:30 18:00
 Chiusura	Traguardo ufficiale	Velòdrom d'Horta	05/11/2016	18:00
 Corsa	Micro-Sprint	Institut Jaume Balmes	05/11/2016	20:00 21:00
 Evento	Festa	Institut Jaume Balmes	05/11/2016	20:00 22:00
 Attività	Tour guidato 2	Institut Jaume Balmes	05/11/2016	20:00 22:00

Corsa lunga distanza Euro City Race | 06/11/2016

Tipo	Attività	Luogo	Giorno	Ora
 Ricevimento	Consegna del pettorale	Institut Jaume Balmes	06/11/2016	09:00 13:00
 Attività	Piccolo corso d'Introduzione	Institut Jaume Balmes	06/11/2016	09:45 10:00
 Partenza	Inizio dei Via	Institut Jaume Balmes	06/11/2016	10:00
 Corsa	Corsa di lunga distanza Euro City RaceTour	Cartina Centro storico	06/11/2016	10:00 13:30
 Chiusura	Traguardo ufficiale	Institut Jaume Balmes	06/11/2016	13:30
 Premi	Consegna di Premi	Institut Jaume Balmes	06/11/2016	14:00

LOCALIZZAZIONI

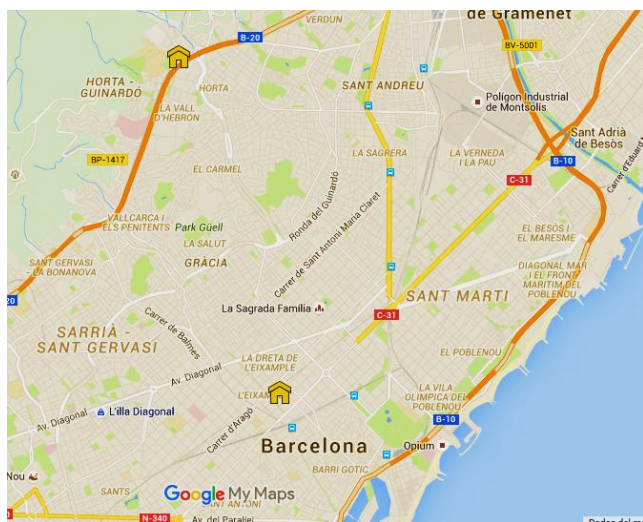
CC1 → [Institut Jaume Balmes](#)

Via Pau Claris 121 Barcelona 08009

CC2 → [Velòdrom d'Horta](#)

Passeig de la Vall d'Hebron 185 - 201

[Cliccare](#) per aprire mappa Google Maps



CATEGORIE

Le categorie disponibili coincidono con quelle stabilite nel City Race Euro Tour:



CATEGORIE UFFICIALI (Contano per il Ranking CRET)

Categoria M/W	Età entro il 31 Dicembre 2016
Youth (16-)	Età ≤ 16
Junior (20-)	16 < Età ≤ 20
Men/Women Elite City Race	21 ≤ Età ≤ 34
Veteran (35+)	35 ≤ Età ≤ 49
Supervet (50+)	50 ≤ Età ≤ 64
Ultravet (65+)	65 ≤ Età

CATEGORIE NON UFFICIALI (Non contano per il Ranking CRET)

- Open
- Children (M/W 12-)
- Beginners Adults (Long)
- Beginners Children (Short)

PREZZI

TIC BCN 2016	TIC BCN 2016 Due corse	Una corsa	Fuori tempo limite >= 17/10/2016 O-on line >= 24/10/2016 FABIAN 4
>16 anni	30€	+15€	+5€ per corsa
<16 anni	20€	+10€	+5€ per corsa
Beginners adulti	20€	+10€	+5€ per corsa
Beginners bambini	10€	+5€	+5€ per corsa

Permesso temporaneo obbligatorio (Non federati)	+3€
Noleggio di chip SportIDENT	<ul style="list-style-type: none">• +4€ per corsa deixant cauzione (1)• Gratis per beginners bambini• Gratis per < 16 anni
Maglia TIC BCN '16	+10€
Giro turistico	<ul style="list-style-type: none">• +15€ (>16anni)• gratis <= 16 anni accompagnati da adulto

(1) Bisogna lasciare una cauzione di 50€ o la carta d'identità, che verranno restituiti nel momento della riconsegna del lo SportIDENT. In caso di perdita bisognerà pagare 50€.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si faranno attraverso le piattaforme [Orienteeringonline](#) e [FABIAN4](#)

Orienteeringonline → **prima del 17/10/2016**

FABIAN4 → **prima del 24/10/2016**

CRONOMETRAGGIO

Tutte le categorie, incluse quelle per principianti, si controlleranno attraverso il sistema SportIdent. Perciò sarà necessaria una scheda elettronica o chip che i partecipanti potranno noleggiare per 4€ + cauzione.

ARRIVO

All'arrivo verrà pinzata la base SportIDENT di traguardo e riconsegnate le cartine che saranno messe in sacchetti con il numero di pettorale scritto nel dorso e ordinato per club e paesi. Posteriormente verrà restituito una volta sarà finita la competizione.

Bisognerà rivolgersi al tendone di scarica e svuotare il chip SportIDENT nel computer che registra i risultati. Se il chip è noleggiato bisognerà riconsegnarlo. Nel caso di perdita si dovranno pagare €50.

Ci sarà ristoro a base di liquidi e solidi a disposizione di tutti i corridori.



ASPETTI DA CONSIDERARE

- **Circolazione macchine:** Non ci sarà chiusura al traffico. Anche se si tratta di zone poco transitate, è molto importante fare attenzione ogni volta che si attraversano le strade. Bisogna rispettare assolutamente i passaggi neutralizzati sorvegliati da personale dell'organizzazione e regolati con il sistema SportIdent. I passaggi di pedoni regolati dai semafori vanno pure rispettati.
- **Attenti ai pedoni:** Dato che la corsa si svolge in una città con tanto traffico, bisognerà fare molta attenzione alle macchine che circolano per le vie, osservando sempre le regole di viabilità ed essendo rispettosi con i pedoni.
- **Pronto soccorso :** Ci sarà pronto soccorso nel centro di competizione il sabato, e all'arrivo la domenica, per eventuali evacuazioni. In caso di lesione di un corridore sarà portato all'ospedale più vicino.
- **Lavori in corso:** Dato che si corre in città, è possibile che ci siano lavori in corso che non esistevano nel momento di stampare la mappa, che appaiano nello svolgimento della corsa. Nello stesso modo, il servizio di Parchi e Giardini può modificare i verdi della zona della corsa lunga se lavorano in qualche zona non prevista.
- **Deposito bagagli:** Staff del COC improvviserà uno spazio dove lasciare borse e oggetti di cui non se ne faranno responsabili.
- **Docce:** Ci sarà la possibilità di fare la doccia sabato e domenica nei rispettivi Centri di Competizione.
- **WC:** Sia sabato sia domenica si potranno usare le toilette dei rispettivi Centri di Competizione.
- **Ristoro:** a parte le fontane pubbliche lungo tutto il percorso, ci sarà un punto ristoro alla fine di ogni corsa, siti nei Centri di Competizione.
- **Calzatura:** Si sconsigliano le scarpe con chiodi. Si consiglia una calzatura pluriuso.
- **Spazio infantile:** Ci sarà una zona adibita ai figli dei partecipanti mentre corrono, dove possono rimanere sotto la responsabilità dei loro genitori. Ci sarà staff del COC sorvegliando lo spazio. Ricordate che tutti i genitori con figli in età primaticcia possono fare la domanda, nel momento della iscrizione, di chiedere ore di uscita separate dai rispettivi partner. Queste domande verranno soddisfatte nella misura del possibile.

CONTESTAZIONI

Dato il tipo di corsa, si stabilisce che non verrà annullato nessun tracciato per la scomparsa di un cancello.

Qualora il reclamo sia per questo motivo, i giudici di gara potranno decidere l'annullamento dei tracciati definiti dal cancello contestato. Per cui, tutti i corridori dovranno considerare l'opportunità di finire la corsa nonostante possano trovare degli inciampi derivati dall'accessibilità da parte del pubblico ai cancelli o per errore organizzativo. Le contestazioni, nel caso ce ne siano, dovranno presentarsi per scritto prima del consegna dei premi.

RISULTATI

Verranno appesi in maniera provvisoria nel centro di competizione e su internet.

PREMI

Otterranno premio i 3 primi qualificati di ogni categoria ufficiale e non.



ORGANIZZATORE



COLLABORANO



