

05/11/2016 - 06/11/2016

VIU L'ORIENTACIÓ, VIU BARCELONA!!!!

**TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE  
BARCELONA**

# **TROFEO INTERNACIONAL CIUDAD DE BARCELONA 2016 CARRERAS DE ORIENTACIÓN**



## BIENVENIDA

Bienvenidos orientadores de todo el mundo,

Desde del Club d'Orientació Catalunya, COC, y el Ayuntamiento de Barcelona, os queremos dar la bienvenida a la 10a edición del Trofeo Internacional Ciudad de Barcelona, TICBCN 2016.

Estamos preparando circuitos, y otras actividades complementarias, que esperamos sean divertidas para todos los participantes. Este es nuestro deseo y el motor que nos mueve para que el TICBCN sea, una vez más, un acontecimiento deportivo y lúdico. Nuestro objetivo es que vosotros, los participantes, acabéis con una sonrisa en la cara; eso querrá decir que hemos hecho bien el trabajo.

¡En nombre de todo el club COC, bienvenidos y que empiece la fiesta orientadora!



## PRESENTACIÓN

El Trofeo Internacional Ciudad de Barcelona (TICBCN) es una competición que nació con el propósito de permitir a la selección catalana poder compartir un evento con otras selecciones de la elite europea. Más tarde, la fórmula se modificó y se abrió a todos los participantes a nivel individual. Lo que no ha cambiado a lo largo de las 9 ediciones anteriores ha sido el espíritu lúdico de la competición. Los organizadores trabajamos con el propósito de conseguir que los participantes disfruten de las carreras y de la ciudad de Barcelona, que actualmente, es un referente a nivel mundial, tanto turístico como deportivo.

El Club d'Orientació Catalunya y el Ayuntamiento de Barcelona os quieren dar la bienvenida a nuestra ciudad. Esperamos que tengáis una buena estancia y que disfrutéis al máximo las carreras que os hemos preparado.

Este año llegamos a la 10ª edición, y os preparamos un evento con dos carreras programadas:

- 05/11/2016 **Carrera de media distancia** a Mundet-Monbau.
- 06/11/2016 **Carrera City Race Euro Tour** de larga distancia en el centro de la ciudad.

El vencedor del TIC BCN 2016 saldrá de la suma de los tiempos obtenidos en los dos días de carrera.

Además, también tendremos **actividades complementarias** en el Centro de Competición Institut Jaume Balmes, entre ellas un **campeonato de Micro-Sprint**. ¡Consultad el programa y no os las perdáis!



## COMO LLEGAR A BARCELONA



El aeropuerto más cercano es el de Barcelona situado en el Prat de Llobregat dónde dan servicio las compañías aéreas más importantes (15km). También el aeropuerto de Girona está cerca de Barcelona (80km). <http://www.aena-aeropuertos.es/csee/Satellite/Aeropuerto-Barcelona/ca/>



Las compañías de tren que llegan a Barcelona son RENFE <http://www.renfe.com/> y FGC <http://www.fgc.cat/cat/index.asp>.

Dan servicio de transporte público dentro de la ciudad las siguiente compañías:



TMB <http://www.tmb.cat/ca/home>



FGC <http://www.fgc.cat/cat/index.asp>



Información turística: <http://turismedebarcelona.com/>

## ALOJAMIENTO

Barcelona tiene un excelente surtido de alojamientos para todos los presupuestos.



En la web de TURISMO DE BARCELONA se pueden encontrar todas las opciones:

<http://turismedebarcelona.com/>




# PROGRAMA

## VIERNES 4/11



Tipo	Actividad	Lugar	Día	Hora
	Recepción de corredores	Instituto Jaume Balmes	04/11/16	18:00
	Micro sprint: Clasificación	Instituto Jaume Balmes	04/11/16	18:00 - 21:00

## SABADO 5/11

Tipo	Actividad	Lugar	Día	Hora
	Recepción de corredores	Instituto Jaume Balmes	05/11/16	09:00 - 12:00
	Actividad: Tour guiado 1	Instituto Jaume Balmes	05/11/16	10:00 - 12:00
	Micro sprint: Clasificación	Instituto Jaume Balmes	05/11/16	10:00 - 12:00
	Recepción de corredores	Velódromo de Horta	05/11/16	13:30 - 17:00
	Actividad: Cursillo iniciación	Velódromo de Horta	05/11/16	14:00 - 14:30
	Inicio Salidas	Velódromo de Horta	05/11/16	14:30
	Carrera de media distancia	Mundet - Montbau	05/11/16	14:30 - 18:00
	Cierre de meta	Velódromo de Horta	05/11/16	18:00
	Micro sprint: Clasificación	Instituto Jaume Balmes	05/11/16	18:00 - 19:30
	Micro sprint: Semifinales y Final	Instituto Jaume Balmes	05/11/16	20:00
	Actividad : Fiesta	Instituto Jaume Balmes	05/11/16	20:00 - 22:00
	Actividad: Tour guiado 2	Instituto Jaume Balmes	05/11/16	20:00 - 22:00

## DOMINGO 6/11

Tipo	Actividad	Lugar	Día	Hora
	Recepción de corredores	Instituto Jaume Balmes	06/11/16	09:00 - 13:00
	Actividad: Cursillo iniciación	Instituto Jaume Balmes	06/11/16	09:45 - 10:00
	Inicio Salidas	Instituto Jaume Balmes	06/11/16	10:00
	Carrera de larga distancia City Race Euro Tour	Centro ciudad - Ciutat Vella	06/11/16	10:00 - 13:30

<b>Tipo</b>	<b>Actividad</b>	<b>Lugar</b>	<b>Día</b>	<b>Hora</b>
	Cierre de meta	Instituto Jaume Balmes	06/11/16	13:30
	Entrega de premios	Instituto Jaume Balmes	06/11/16	13:30

## LOCALITZACIONS

[Clicar para ver el mapa del Metro de Barcelona](#)

[Clicar para ver el mapa del bus de Barcelona](#)

[Clicar para ver el mapa de la nueva red de autobuses](#)

**CC1 → Instituto Jaume Balmes**  
C/ Pau Claris 121, Barcelona 08009

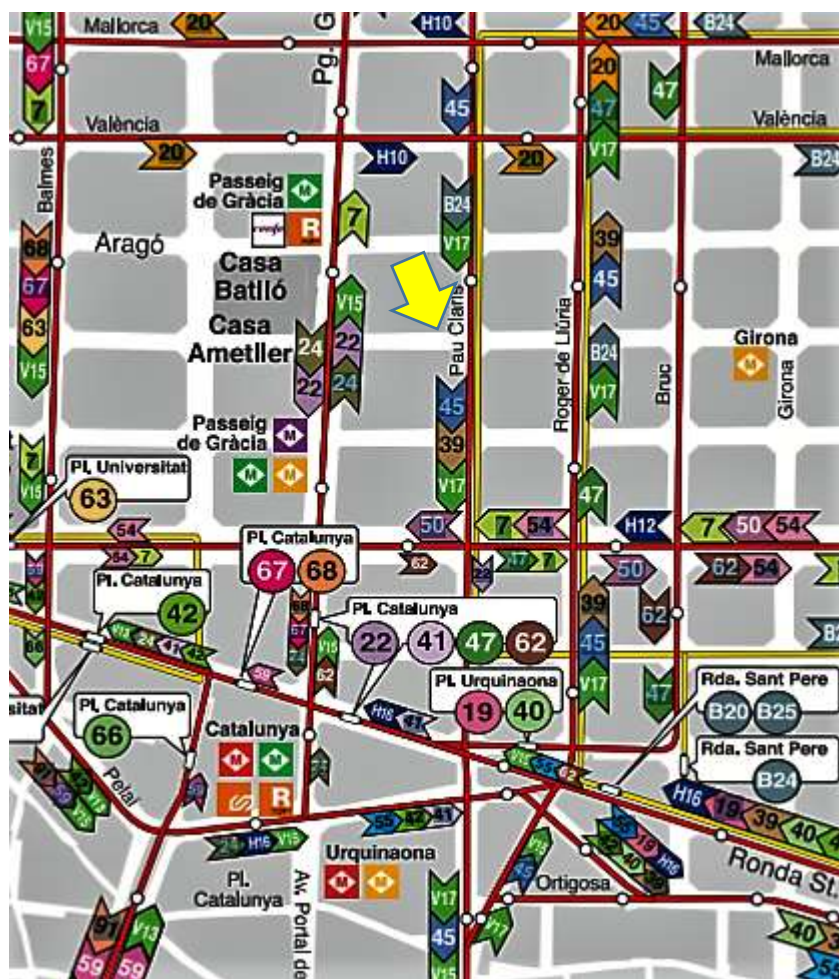
**Metro:** Parada Passeig de Gràcia

**L2** Paral·lel / Badalona Pompeu Fabra

**L3** Zona Universitària / Trinitat Nova

**L4** La Pau / Trinitat Nova

**Bus:** Líneas V17, B24, 39, 45 y todas las que van al centro







**CC2 → Velódromo de Horta**  
Passeig de la Vall d'Hebron 185 – 201

**Metro:** Parada Mundet

**L3** Zona Universitària / Trinitat Nova



**BUS:**



[Clicar para abrir el mapa general en Google Maps](#)



## CATEGORIAS

Las categorías disponibles coincident con las establecidas en el City Race Euro Tour:



### CATEGORIAS OFICIALES (Computan para el Ranking CRET)

Categoria M/W	Edad hasta 31 Diciembre 2016
Youth (16-)	Edad $\leq$ 16
Junior (20-)	16 < Edad $\leq$ 20
Men/Women Elite City Race	21 $\leq$ Edad $\leq$ 34
Veteran (35+)	35 $\leq$ Edad $\leq$ 49
Supervet (50+)	50 $\leq$ Edad $\leq$ 64
Ultravet (65+)	65 $\leq$ Edad

### CATEGORIAS NO OFICIALES (No computan para el Ranking CRET)

- Open
- Children (M/W 12-)
- Beginners Adults (Long)
- Beginners Children (Short)



## INSCRIPCIONES - PRECIOS

Dadas las características de la carrera del domingo, los padres con niños pequeños que también corran pueden pedir horas de salida próximas a las de sus hijos para poder acompañarlos a la salida y esperar los para regresar juntos desde la meta al centro de competición.

No federados FCOC	Dos carreras	Una carrera	Fuera de plazo >= 17/10/2016 O-on line >= 24/10/2016 FABIAN 4
>16 años	30€	15€	+5€ por carrera
<=16 años	20€	10€	+5€ por carrera
Iniciación adultos	20€	10€	
Iniciación niños	10€	5€	
Federados FCOC	Dos carreras	Una carrera	Fuera de plazo >= 17/10/2016 O-on line >= 24/10/2016 FABIAN 4
>16 años	22€	11€	+5€ por carrera
<=16 años	10€	5€	+5€ por carrera
Iniciación adultos	12€	6€	
Iniciación niños	6€	3€	

Licencia temporal, por día (obligatoria para No federados)	+3€
Alquiler de chip SportIDENT por día (Atención: cal fiança *)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SportIDENT SIAC Air+ gratuita para categorías oficiales</li> <li>• Gratuita para iniciación niños</li> <li>• Gratuita per &lt; 16 años</li> </ul>
Camiseta TIC BCN '16	+10€
Tour turístico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• +15€ (&gt;16anys)</li> <li>• gratuito &lt;= 16 años</li> <li>• , acompañados de un adulto pagando</li> </ul>

- (1) (\*) Se debe dejar una fianza de 60€ o un documento de identidad, que serán devueltos en el momento de devolución del SportIDENT. En caso de pérdida se deberán abonar 60€

⇒ Las inscripciones se hacen a través de la plataforma FABIAN4



**antes del 29/10/2016**

## CRONOMETRAJE



Todas las categorías, incluidas las de iniciación, se controlarán mediante el sistema SportIDENT. Por ese motivo será necesaria una tarjeta electrónica o chip que ese alquilará a todos los participantes que lo necesiten.

**NOVEDAD:** Se ha llegado a un acuerdo con la empresa SportIDENT para que todos los corredores de categorías oficiales puedan realizar su carrera, si lo desean, con un chip del nuevo modelo SportIDENT Air+.

El alquiler de este SportIDENT Air+ será gratuito, pero si un corredor opta por esta posibilidad, deberá dejar 60€ de fianza o bien un documento de identidad oficial como garantía. **Se ruega devolver el chip inmediatamente, después de descargar los tiempos cada día de carrera. En caso de pérdida del chip se deberá abonar 60€.**

SportIdent instalará un stand de promoción en el que los corredores podrán adquirir las nuevas tarjetas SIAC para el nuevo sistema AIR +.

[Más información de AIR+](#)

- **IMPORTANTE:**

Los modelos SportIDENT Air+ **se han de pasar por encima de las bases lectoras (no al lado ni por debajo)**, para que el paso por el control correspondiente quede correctamente registrado. **Será responsabilidad del corredor COMPROBAR QUE SE EMITE UNA SEÑAL ACÚSTICA Y QUE SE ENCIENDE LA SEÑAL LUMINOSA DE LA TARJETA SportIDENT.**

## LLEGADA

A la llegada se deberá marcar la base SportIDENT de meta. Será obligatorio dirigirse a la mesa de descarga para descargar y vaciar el chip SportIDENT en el ordenador que registra los resultados. Seguidamente si el chip es alquilado se deberá devolver en ese momento y recuperar el documento de identidad o la fianza. En caso de pérdida o deterioro se deberá pagar 60€.

**IMPORTANTE: Por favor, aunque no haya finalizado la carrera, diríjase a la llegada y descargue su chip!** Esto nos permitirá saber que ningún participante se ha perdido o ha sufrido un percance.

Habrà avituallamiento sólido y líquido disponible para todos los corredores.

## ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- **Circulación coches:** El tráfico no estará cortado. Aunque la circulación por estas zonas es escasa, es muy importante vigilar cada vez que se atraviesen las calles. Se deben respetar obligatoriamente los pasos neutralizados que estarán vigilados por personal de la organización y regulados con el sistema SportIdent. Los pasos de viandantes regulados por semáforos también se han de respetar.
- **Atención a los peatones:** Dado que la carrera se celebra en una ciudad con mucho tráfico se deberá tener mucho cuidado con los coches que circulan por las calles, respetando siempre las normas de vialidad y siendo respetuosos con los peatones.
- **Primeros auxilios:** Habrá servicio de primeros auxilios en el centro de competición el sábado y a la llegada el domingo. En caso de evacuación de algún corredor lesionado, este será trasladado al Hospital más cercano.
- **Obras:** Se corre en terreno urbano, y es posible que obras que no existían en el momento de imprimir el mapa, puedan aparecer en el momento de celebrar la carrera. De la misma forma, el servicio de Parques y Jardines puede cambiar los verdes de la zona de carrera si trabajan en alguna zona no prevista.
- **Consigna:** Personal del COC improvisara un espacio donde dejar bolsas y objetos del que no se hacen responsables.
- **Duchas:** Habrá la posibilidad de ducharse tanto el sábado como el domingo en los respectivos Centros de Competición.
- **WC:** Tanto sábado como domingo se podrán utilizar los de los respectivos Centros de Competición.
- **Avituallamiento:** Además de las fuentes públicas que hay a lo largo del recorrido, habrá un punto de avituallamiento al final de cada carrera, situados en los Centros de Competición.
- **Calzado:** No son aconsejables las zapatillas con clavos. Es aconsejable un calzado polivalente.
- **Espacio infantil:** Habrá una zona destinada a los hijos de los participantes mientras corren, donde pueden quedarse bajo la responsabilidad de sus padres. Habrá personal del COC supervisando el espacio. Recordad que todos los padres con hijos con edades tempranas pueden hacer la petición, en el momento de hacer la inscripción, de solicitar horas de salida separadas de sus respectivas parejas. Estas peticiones serán atendidas en la medida de lo posible.

## RECLAMACIONES

Dado el tipo de carrera, se establece que no se anulará ningún circuito por la desaparición de una baliza.

Ante una reclamación por esta razón, el jurado técnico puede decidir anular los tramos definidos por la baliza impugnada. Por tanto, todos los corredores han de considerar la opción de acabar la carrera, aunque puedan encontrarse problemas derivados de la accesibilidad por parte del público a las balizas o por error organizativo. Las reclamaciones, si las hay, se tendrán que presentar por escrito antes de la entrega de premios.

No se aceptarán reclamaciones en caso de un mal marcaje en la baliza con una tarjeta SportIDENT Air+, el corredor es el único responsable de comprobar que ha marcado correctamente.

## RESULTADOS

Se publicarán de manera provisional en los "tablones" del centro de competición y en internet.

## PREMIOS

Obtendrán premio los 3 primeros clasificados de cada categoría oficial y no oficial. El primer clasificado en las categorías HE y DE recibirá un modelo Air+ ofrecido por SportIDENT.





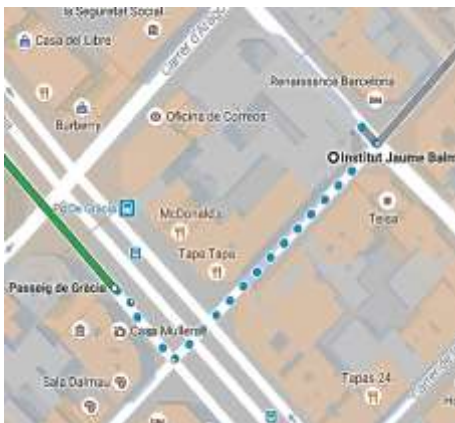
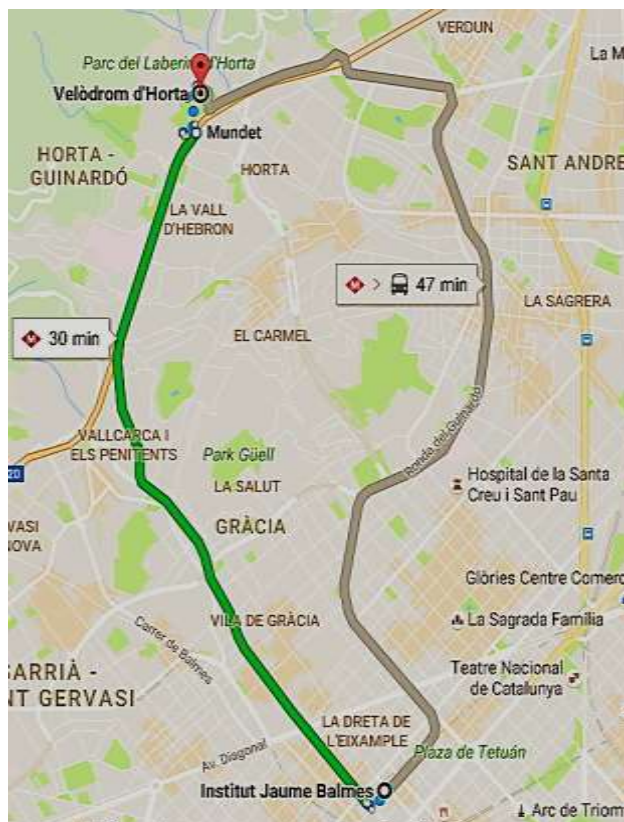
## CARRERA DE MEDIA DISTANCIA: MUNDET - MONTBAU

La carrera de media distancia discurrirá por los barrios de Llars Mundet y Montbau. El centro de competición estará localizado en el Velódromo de Horta.

Para llegar en transporte público desde el Instituto Jaime Balmes (viaje:22 Minutos):

Metro **L3** dirección Trinitat Nova

- Tomar el metro parada "**Passeig de Gràcia**" (tren cada 3 min.)
- 8 paradas - (viaje: 15 minutos de tiempo)
- Bajar en la parada "**Mundet**"
- Caminar hasta el Velódromo



## ❖ INFORMACIÓN TÉCNICA

La distancia del centro de competición a la salida es de 1200 metros (20 minutos caminando). La llegada es en el centro de competición (descarga Sportident, consigna, duchas). No se recogerán los mapas a la finalización de la carrera, rogamos juego limpio por parte de los corredores!

Mapa: "Campus Mundet i Montbau Barcelona"  
Escala: 1:4.000  
Equidistancia: 2,5 m.  
Normas: ISSOM 2007  
Cartógrafos: Ferran Santoyo i Àngel Pi Boada  
Actualizado: Agosto 2016  
Trazados: Biel Ràfols Perramon

Categoría	Distancia	Controles
M ELITE	4,5	33
W ELITE	3,8	28
M VETERAN	3,8	25
W VETERAN	3,1	23
M SUPERVETERAN	3	25
W SUPERVETERAN	2,5	22
M ULTRAVETERAN	2,7	25
W ULTRAVETERAN	2,3	24
M JUNIOR	2,9	25
W JUNIOR	2,4	17
YOUTH	3,4	24
CHILDREN	1,5	17
M OPEN	3,1	25
W OPEN	2,6	25
BEGINNERS LONG	2,4	22
BEGINNERS SHORT	1,5	13

## ❖ NOTAS DEL TRAZADOR

- Aunque no hay demasiado tráfico, se ha de vigilar el atravesar calles, porque el tráfico no está cortado.
- Algunos circuitos pasan por debajo de la Ronda de Dalt, hay dos pasos habilitados, pero está absolutamente prohibido cruzar esta gran vía.
- Hay controles colocados en zonas ajardinadas. Se debe ser cuidadoso para no estropear estas zonas.
- En algunas categorías se tienen que marcar más de 30 controles a lo largo del recorrido. **Recomendamos que se aseguren de que su modelo de SportIDENT tiene capacidad suficiente para almacenarlos todos!**



## CARRERA DE LARGA DISTANCIA: CENTRO CIUDAD - CIUTAT VELLA

La carrera de larga distancia, válida para el City Race Euro Tour, discurrirá por Ciutat Vella. El centro de competición estará situado en el Instituto Jaume Balmes.

Para llegar caminando al punto de salida desde el Centro de Competición, y posteriormente volver desde la meta a descargar el tiempo, se facilitará a los participantes, un pequeño mapa, además de marcar el recorrido con cintas de la manera habitual.

¡No se recogerán los mapas al finalizar la carrera, rogamos juego limpio por parte de los corredores!

### ¡ATENCIÓN!

Como es sabido, Barcelona es una ciudad deportiva y que se mueve, y justo este domingo el TICBCN coincide en tiempo y espacio con la "Carrera de la Mujer".

El camino del centro de competición a la salida, y de meta al centro de competición, atraviesan la Gran Vía de les Corts Catalanes y la Ronda de Sant Pere, y es posible que ambas vías se encuentren llenas de corredoras (30 000 inscritas) y sea imposible cruzarlas. Si este es el caso, **se deberá tomar un recorrido alternativo que añadirá unos metros (y unos minutos) al tiempo de desplazamiento hasta la salida o desde la llegada. ¡Tened en cuenta esta posibilidad sobre todo si salís entre las 10:00 y las 11:00!!!**

A cada corredor se le proporcionará un pequeño mapa con los recorridos (óptimo y alternativo) señalizados, para llegar a la salida. Además, estarán los dos encintados con cintas de colores diferentes.

## ❖ INFORMACIÓN TÉCNICA

La distancia del centro de competición a la salida es de 1350 metros (15-20 minutos caminando) y desde la llegada hasta el centro de competición (descarga Sportident, consigna, duchas) hay 1000 metros (15 minutos)

Mapa: "Barcelona - Ciutat Vella"  
Escala: 1:5.000  
Equidistancia: 2,5 m.  
Normas: ISSOM 2007  
Cartógrafo: Àngel Pi Boada  
Actualizado: Septiembre 2016  
Trazados: Àngel Pi Boada

CATEGORIA	DISTANCIA	CONTROLES
M ELITE	9,2	36
W ELITE	8,1	33
M VETERAN	8	33
W VETERAN	6,9	30
M SUPERVETERAN	6,1	30
W SUPERVETERAN	5,5	28
M ULTRAVETERAN	5,3	25
W ULTRAVETERAN	4,3	22
M JUNIOR	6,3	28
W JUNIOR	5,4	25
YOUTH	4,4	20
CHILDREN	2,4	18
M OPEN	7	30
W OPEN	5,7	26
BEGINNERS LONG	6	25
BEGINNERS SHORT	2,2	16

## ❖ NOTAS DEL TRAZADOR

- El tráfico no está cerrado y se ha de ir con precaución
- Habrá un paso obligatorio con semáforo regulado con el tiempo neutralizado para todos los circuitos
- Los circuitos más largos cruzaran La Rambla sin paso obligatorio ni neutralizado, y habrá tráfico en los dos sentidos. Extremar la precaución y, si es posible, usar los pasos de peatones.
- Atención: en algunas calles pueden haber pasado los servicios de limpieza y el suelo podría estar húmedo y resbaladizo (¡atención sobre todo al girar las esquinas!)
- ¡Hemos preparado alguna novedad para hacer los trazados más divertidos, atentos al mapa!!!
- En algunas categorías se tienen que marcar más de 30 controles a lo largo del recorrido. **Recomendamos que se aseguren de que su modelo de SportIDENT tiene capacidad suficiente para almacenarlos todos!**

## ❖ SORTEO

En finalizar la entrega de trofeos se realizará un sorteo de 2 modelos Air+, ofrecidos por SportIDENT.



## CARRERA MICRO-SPRINT

Tendrá lugar en el centro de competición Instituto Jaume Balmes, y se celebrará a lo largo de 2 días del TICBCN.

Esta es una actividad puramente lúdica, voluntaria, gratuita y que ponemos a vuestra disposición para llenar de orientación las que podrían ser "horas muertas". **No se necesita inscripción previa**, simplemente ir a la zona del Micro-Sprint y apuntarse allí mismo.

El formato será de Campeonato de Micro-Sprint, con clasificación, semifinales y final.

### ❖ CLASSIFICACIÓN

Se podrá participar en los siguientes horarios:

Viernes 4 de 18:00 a 21:00

Sábado 5 de 10:00 a 12:00 i de 18:00 a 19:30

### ❖ SEMIFINALES

Sábado 5 a les 20:00

Pasaran los 8 mejores tiempos masculinos y los 8 mejores femeninos. Los nombres de los semifinalistas se publicarán en el mismo centro de competición.

Los semifinalistas se eliminarán entre ellos mediante enfrentamientos directos de 2 en 2 (1r tiempo contra 8º, 2º contra 7º,...)

### ❖ FINAL

Sábado 5 A continuación de las semifinales.

Los mejores 2 hombres y las mejores 2 mujeres de las semifinales.

Diseño del Micro-Sprint: Pau Llorens, del club COB. ¡Gracias, Pau!



COL·LABOREN





## OFERTES ESPECIALS DELS NOSTRES COL·LABORADORS



15% DTE.en CALÇAT, TEXTIL I MOTXILLES (sobre PVP i no acumulable a d'altres ofertes o promocions)

El Corte Inglés



### For non-resident foreign tourists:

- WELCOME GIFT: Invitation to a glass of wine and a delicious "tapa"
- 10% REWARD: Accumulate 10% of the value of your shopping
- TAX REFUND

